

## UNCWの学校行事

### レクリエーションセンタープログラム

UNCWでは、キャンパス内で学生が参加できる多くの活動があります。キャンパス内で学生が運動する場所はレクリエーションセンターです。レクリエーションセンターには多くの運動器具、バスケットボールコート、ラケットボールコート、プールなどがあります。でも、レクリエーションセンターに入るためにはワンカードというUNCWの学生IDが必要です。

そして、グループフィットネスやクライミングウォールやシーホークアドベンチャーというもう一つの部門があります。シーホークアドベンチャーでは、ウィルミントンのさまざまな場所に行きます。たとえば、立ってこぐパドルボード、カヌー、カヤック、そしてバックパッキングなどをします。



### 学内のサークル情報

日本のサークルはアメリカでクラブと言います。サークルの方がクラブより気楽です。更にクラブは通常色々な学年会員が必要です。サークルは大半の会員が1年生か2年生です。これらに加えて、大学から基金が支給されている競技スポーツもあります。

### 学生活動に参加する

学生活動に参加するためにはUNCWに様々な方法があります。学生活動は、大学生にとって大切な学生生活の一部です。UNCWには、体育会（かい）や文化会や学生団体などの270以上のクラブがあります。詳しくはウェブサイトを照してください。

<https://uncw.edu/studentorgs/>

### UNCW ウィークエンド

UNCWウィークエンドは学生主導の週末活動です。毎週末に楽しい活動があり、たくさんの学生に出会えます。いくつかのかつどろは無料で、その他の活動は安い料金で提供されています。楽しい活動とは、レーザー・タグをしたり、デートをしたり、アイススケートに行ったり、しゅうだんビンゴをしたりすることです！



## UNCW

ノースカロライナ州立大学  
ウィルミントン校

交通、キャンパス活動、南部料理



JPN 202 クラス・プロジェクトで作成。  
質問やご意見は 加納先生まで [kanoy@uncw.edu](mailto:kanoy@uncw.edu)  
日本語の教材作成ボランティアも募集中

その他の情報はこちら

<http://people.uncw.edu/kanoy/jpn202/project/>

## 交通

### 交通手段



ノースカロライナ州ウィルミントンにはの様々な交通手段があります。2つの一般的な方法は、ウーバーまたはバスに乗ることです。ウーバーは、バスに乗るよりも便利で早いです。無料のバスでダウンタウンに

行って観光することができます。ダウンタウンのバス路線についての詳細は、このウェブサイトをご覧ください。

<https://www.wavetransit.com/fixed-route-bus-schedule/>

### ウーバー

アメリカで色々な所に行くのによく利用される方法は、ウーバーです。ウーバーは、日本のタクシーと同じです。アプリをダウンロードするためにApp Storeまたは、Google Playにアクセスしてください。忙しい時間帯、運賃は、高くなるので、サービスを利用する前に、運賃を確認してください。安く移動したいなら、ウーバープール Uberpoolというサービスを利用するのをお勧めします。Uberpoolを利用するために、Uberアプリで「Uberpoolを確認する」をタップします。

## 長距離の国内旅行

アメリカは広い国ですから、旅行するのは難しく、ちょっと高いです。長距離の旅行は、たいてい車や飛行機を利用します。これらの交通手段が利用できないなら、アムトラックの鉄道会社をお勧めします。アムトラックに乗ったら、ローリー駅からいろいろなところに行けます。アムトラックの時刻表と行き先については、このウェブサイトをご覧ください。

<https://www.amtrak.com/home>

ローリーに行くためにはグレイハウンドというバスに乗れます。時刻表と行き先については、このウェブサイトを参照してください：<https://locations.greyhound.com/>



アムトラックの地図

### 緊急の場合

緊急の場合は、911に電話をしてください。状況に応じて、救急車かパトロールカーが来ます。日本では救急車は無料ですが、アメリカでは救急車は高いです。ウィルミントンの非緊急けいさつの番号は910-452-6120です。

ときどき台風等の自然災害が来ます。避難場所は、地域の学校等に指定されます。オ

ンラインで事前に自治体の広報する避難所と避難経路を確認してください。

## 南部料理

ノースカロライナはアメリカ合衆国の南部に位置し、この食品はとてもユニークです。南部料理の歴史の起源は非常に興味深いです。それはいくつかの異なった文化の融合からできていて、そしてユニークで異なった食べ物の多様性があります。南部の食べ物も地域によって異なり、ウィルミントンは低地なので、この地域にはたくさんの釣り場があり、魚、エビ、オクラなどをたくさん食べます。ウィルミントンでは南部料理がとても人気があります。南部料理は揚げた物が多いのでちょっと不健康ですが、とてもおいしいです。もっと南の方の料理はとても辛くて、スペイン料理とフランス料理の影響を強く受けています。地元の食べ物、近くのレストラン、ユニークな南部の食べ物についてもっと知りたいなら、このサイトを見てください。

<https://hannahnazzaro13.wixsite.com/southern-cuisine>

